



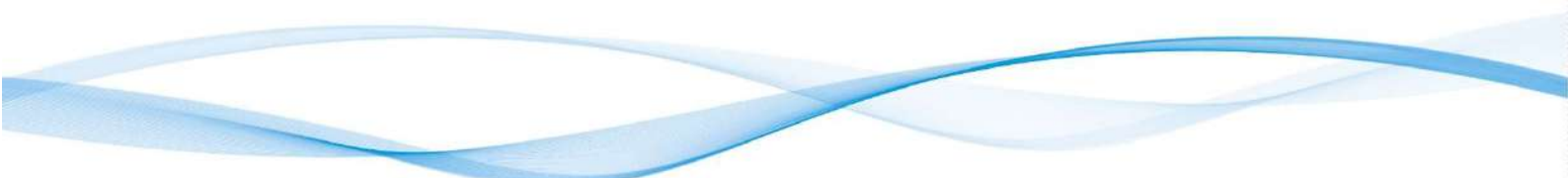
Thalasia

Siente el mar en todos los sentidos

*Feel the sea in every way*

Thalasia es salud, bienestar, felicidad

*Thalasia is health, wellness, happiness*



# DIRECTORIO DE SERVICIOS THALASIA

## SERVICES DIRECTORY

### **SALUD TALASO**

THALASO HEALTH

Tratamientos basados en el agua de mar SEAWATER TREATMENTS	Página 4
Tratamientos basados en lodos marinos SEAMUD TREATMENTS	Página 8
Tratamientos basados en la sal SALT TREATMENTS	Página 10
Tratamientos basados en algas SEAWEEDES TREATMENTS	Página 12

### **FISIOTERAPIA THALASIA**

THALASIA PHYSIOTHERAPY

Fisioterapia Thalasia / Waterdream THALASIA PHYSIOTHERAPY / WATERDREAM	Página 14
---	-----------

### **COSMETICA FACIAL Y CORPORAL**

FACIAL AND CORPORAL COSMETICS

Tratamientos Faciales FACIAL Treatments	Página 18
Tratamientos corporales CORPORAL Treatments	Página 20

### **BIENESTAR LUDICO**

LUDIC WELLNESS

Masajes MASSAGES	Página 23
Rituales RITUALS	Página 25

# **SALUD TALASO**

## **THALASO HEALTH**

### **TRATAMIENTOS BASADOS EN AGUA DE MAR**

#### **SEAWATER TREATMENTS**

En Thalasia utilizamos el agua de mar natural como fuente de salud y bienestar.

Aplicada en forma de baños de agua del mar en piscinas activas a una temperatura de 32-34 °C, bajo la experiencia de nuestro circuito marino, nuestro masaje especial Thalasia, la aplicación de lodos marinos o en forma de innovadora fisioterapia acuática, la talasoterapia practicada en Thalasia permite los más altos niveles de relajación, eliminación de estrés, recuperación de la salud y el restablecimiento del equilibrio corporal de la forma más natural.

The thalassotherapy performed in Thalasia let us reach the highest levels of relaxation, stress relief, health recovery and the restoration of the body balance in the most natural way. It can be applied through seawater baths in our swimming pools heated to 32-34 °C, living the experience in our seawater circuit, experiencing our special thalasia massage, as well as with the application of sea muds or using the innovative aquatic physiotherapy.

## MASAJE THALASIA: RELAJACIÓN / ANTIESTRÉS

### THALASIA MASSAGE

Te ayudamos a aliviar las tensiones acumuladas por el estrés del día a día. Tu musculatura conseguirá relajarse tanto como tu mente con este masaje bajo una lluvia de agua de mar caliente en el que además utilizamos lodos marinos que aportan nutrientes a tu piel.

We help you to relieve accumulated tensions from daily stress. Your musculature will get relaxed as much as your mind with this massage under the warm rainy water from Mediterranean Sea and marine mud with nutrients for your skin.

**Precio: 25 min. 41 €**

**Precio: 45 min. 66 €**



## TRATAMIENTO DE ESPALDA: ALIVIO DEL DOLOR

### BACK TREATMENT

La perfecta combinación, una aplicación de chorro marino y un masaje muy intenso centrado en tu espalda con el que te liberaremos de las rigideces, la tensión y las contracturas que provocan dolor acumuladas en el tiempo.

The perfect combination, a marine jet application with a deep back massage with the aim to relieve your stiffness, accumulated tension and muscular contractions.

**Precio: 45 min. 66 €**



## MASAJE CIRCULATORIO: MALA CIRCULACIÓN / PESADEZ DE PIERNAS

### CIRCULATORY MASSAGE

Las piernas sufren mucho a lo largo del día, la circulación se resiente y comienza a aparecer el dolor y la pesadez. Con este tratamiento que suma la aplicación de chorro marino con el masaje, donde combinamos la lluvia de agua de mar con hielo y bálsamo, descongestionamos las piernas cansadas facilitando la circulación y aportando sensación de descanso y ligereza.

Legs suffer a lot throughout the day, circulation is affected and pain starts to appear. With this treatment which combines the marine jet with a massage and the warm rainy water from the sea with ice and balsam, your tired legs get decongested facilitating circulation and reaching a lightness and relief sensation.

**Precio: 45 min. 66 €**



## CHORRO MARINO: TENSION MUSCULAR / RECUPERACION DEPORTIVA

### MARINE JET

Aplicación de chorros de agua caliente a presión y de forma focalizada indicados para aliviar tensiones musculares en todo el cuerpo.

Marine jet application with pressurized water and variable temperature recommended to relief your muscular tension over the whole body.

**Precio: 10 min. 11 €**



## DERMATOLÓGICO: PSORIASIS/DERMATITIS

### DERMATOLOGIC TREATMENT

Tratamiento integral específico para alteraciones de la piel, como psoriasis, dermatitis, etc. Un tratamiento calmante y regenerador que dará a tu piel la hidratación y la calma que necesita. Utilizamos todos los elementos del mar para la salud y el bienestar de tu piel, primero se realiza un peeling para eliminar las células muertas, aplicamos limo marino a la temperatura que necesitas para luego realizar un masaje específico a tu afección.

Specific treatment recommended for skin alterations like psoriasis, dermatitis, etc. A treatment with a calming and regenerative effect that will give the moisturizing and calm that your skin needs. We use all the sea elements for your skin health and wellness, first we make a peeling to remove dead cells, we continue with a marine mud application with the temperature you need and we finish with a tailored massage according to your needs.

**Precio: 45 min. 66 €**



## TRATAMIENTO DEPORTIVO: RECUPERACION / MEJORA DEL RENDIMIENTO

### SPORT TREATMENT

Masaje deportivo, tanto antes como después de la práctica deportiva. Disminuye la fatiga de los músculos con el chorro marino y activa la circulación de todo el cuerpo con el masaje, sobre todo las zonas con mayor tensión muscular y trabajo acumulados.

Sport massage, before or after, the sport practice. It decreases muscular fatigue with the marine jet and it activates the whole-body circulation; over all in the areas with more work and muscular tension accumulated.

**Precio: 45 min. 66 €**



## **TRATAMIENTOS BASADOS EN LODOS MARINOS**

### SEAMUD TREATMENTS

Elaboramos de forma natural nuestros propios lodos marinos, mezclando agua caliente de mar con una mezcla de arcillas especialmente seleccionadas por sus beneficios terapéuticos. Las aplicaciones de lodos tienen beneficios probados para dolencias articulares, musculares, beneficios dermatológicos, etc.

We produce our marine muds in a natural way, we mix warm water from Mediterranean Sea with a clay mixture specially selected because of its therapeutic benefits. Muds application have tested benefits for articular and muscular pathologies as well as dermatologic benefits, etc.



## TRATAMIENTO PARA ARTICULACIONES: DOLOR EN LAS ARTICULACIONES

### JOINTS TREATMENT

Aplicación de limo marino caliente (45-47°C) en todas las articulaciones con el fin de aliviar el dolor articular y muscular, tanto localizado como general.

Mud application (45-47°C) over joints with the purpose of relieve joints and muscular pain, focalized or in general.

**Precio: 15 min. 28 €**



## ENVOLTURA CORPORAL COMPLETA: DOLOR / ALIVIO AFECCIONES DE LA PIEL

### FULL BODY COVER

Mejora los síntomas provocados por afecciones de la piel proporcionando una sensación de alivio y vigorizando el conjunto de nuestro cuerpo. Ayuda a reducir manchas, limpiar poros y remineralizar la capa más externa de la piel.

Improve symptoms caused by skin alterations bringing a relief sensation and energizing the whole body. It helps to reduce skin spots; it cleans pores and it mineralizes the external skin layer.

**Precio: 15 min. 28 €**





## **TRATAMIENTOS BASADOS EN LA SAL**

### SALT TREATMENTS

La sal natural de las salinas de San Pedro situadas al lado de Thaliasia tiene importantes beneficios aplicada en forma de peeling sobre la piel.

Natural salt from Salinas de San Pedro, located next to Thaliasia, has important benefits applied as exfoliation over the skin.

## PEELING MARINO: REGENERACION DE LA PIEL

### MARINE PEELING

Peeling realizado con sal marina del Mar Menor especialmente seleccionada que elimina las células muertas de tu piel dejándola respirar y aportando luminosidad, regeneración e hidratación. La sal marina, además de exfoliar y absorber el exceso de grasa de la piel, proporciona una mineralización natural.

Peeling made with Salt for Menor Sea specially selected that removes dead cells from your skin letting it breathe and providing brightness, cells regeneration and moisturizing. Marine salt, besides exfoliation and absorbing skin fat excess, provides an extra mineralization.

**Precio: 25 min. 41 €**



## PEELING HERBAL

### HERBS PEELING

Un agradable tratamiento de exfoliación suave con hierbas pulverizadas que le aportará a tu piel toda la hidratación perdida al mismo tiempo que elimina las células muertas y toxinas acumuladas dejándola recuperar su suavidad y belleza.

An agreeable treatment with a soft herbs' exfoliation. It provides your skin with all the lost moisturizing at the same time that it removes dead cells and accumulated toxins. The perfect treatment for recovering its softness and beauty.

**Precio: 25 min. 41 €**



## **TRATAMIENTOS BASADOS EN ALGAS**

### SEAWEEEDS TREATMENTS

Las algas naturales, junto con el agua de mar, los lodos y la sal son los cuatro elementos esenciales sobre los que Thalasia ofrece importantes beneficios para la salud y el bienestar.

Seleccionamos aquellas con mayores contenidos en minerales naturales y que nos permiten aportar al cuerpo elementos esenciales.

Natural seaweeds together with sea water, muds and salt are the four essential elements about which Thalasia offer important benefits for the health and wellness.

We select those with more mineral content from natural origin and that let us contribute essential elements to the body.

## ENVOLTURA EN ALGAS REVITALIZANTE: HIDRATACIÓN Y REMINERALIZACION DE LA PIEL

### REVITALIZING SEWEEDS COVER

Las algas son ricas en minerales, vitaminas y proteínas, sustancias que nuestro cuerpo necesita. Con este tratamiento, consistente en una envoltura, reequilibramos las funciones del organismo al mismo tiempo que conseguimos una profunda hidratación, así como un alto poder reafirmante.

Seaweeds are rich in minerals, vitamins and proteins, substances that our body needs. With this treatment, consisting of a wrapping, it rebalances the organism functions at the same time we reach a deeper moisturizing and a high reaffirming power.

**Precio: 25 min. 41 €**



## MASAJE TONIFICANTE CON ALGAS: REAFIRMACIÓN DE LA PIEL

### INVIGORATING SEWEEDS MASSAGE

Un masaje de activación con algas, reafirmante y adelgazante, bajo una ducha de agua de mar caliente. Acción hidratante, tonificante y nutritiva, reafirma a la vez que previene la sequedad cutánea y mejora la falta de firmeza.

Activating seaweeds massage with reaffirming and slimming effect under a warm rainy sea water. It has moisturizing, invigorating and nutritive effect, it reaffirms as well as prevents the skin dryness and it improves the lack of firmness.

**Precio: 25 min. 41 €**



# FISIOTERAPIA THALASIA

THALASIA PHYSIOTHERAPY



**IPPO<sup>®</sup>**

**Integrative Physiotherapy Pablo Olabe**

## MASAJE TERAPEUTICO

### THERAPEUTIC MASSAGE

Masaje que descarga la tensión muscular acumulada, se aplica de forma lenta y con un tipo de presión firme y progresiva, siendo su efecto la relajación y disminución del tono muscular a través de un contacto no agresivo por parte del técnico. Masaje deportivo, circulatorio, descontracturante.

This massage is used to discharge the accumulated muscular tension, it is applied slowly and with a firm and progressive pressure. It has a relaxing effect and reduces the muscular tone through a firm but careful touch applied by the technician. Sports, circulatory or decontracting massage.

**Precio: 25 min 40 €**

**Precio: 45 min 55 €**

## TERAPIA WATER DREAM

### WATER DREAM THERAPY

Una experiencia única de fisioterapia acuática en la que, mediante el poder del agua marina y la combinación técnica de los movimientos, el estiramiento y el masaje subacuático de todo el cuerpo alcanzamos un efecto terapéutico único junto con un nivel de relajación excepcional, para el tratamiento de cualquier patología reumatológica, traumatológica o neurológica, dolor de espalda, estrés, ciáticas y un largo etc.

A unique experience of water physiotherapy in which through the power of seawater and technical combination of movements, stretching and underwater massage of the entire body reached a unique therapeutic effect for the treatment of any rheumatological, orthopaedic or neurological disease, as back pain, stress, sciatica, tendonitis, arthritis, osteoporosis and etc

**Precio: 25 min 40 €**

**Precio: 45 min 55 €**

## TRATAMIENTO CLASICO

### CLASSIC TREATMENT

Combinación de terapia manual a base de masajes, estiramientos y movilizaciones, con aparatología como la electroterapia, termoterapia, láser, magnetoterapia o ultrasonidos según paciente y el criterio del fisioterapeuta.

It combines manual therapy based on massages, stretches and mobilisations with technique equipment such as electrotherapy, heat therapy, laser, magnet therapy or ultrasounds depending on the patient and on the physiotherapist opinion.

**Precio: 25 min 40 €**

**Precio: 45 min 55 €**

# **COSMÉTICA FACIAL**

FACIAL COSMETICS





## TRATAMIENTOS FACIALES

### FACIAL TREATMENTS

Tratamientos faciales completamente personalizados que, utilizando la mejor cosmética, buscan hidratar, reducir las manchas, tratar la dermatitis seborreica o mejorar la dermatitis y la piel sensible.

Facial treatments customized according to your needs and using the best cosmetics. It seeks to moisturize, decrease skin spots, treat seborrheic dermatitis or improve dermatitis and sensitive skin.



## LIMPIEZA FACIAL CON HIDRATACION

### FACIAL CLEANSING

Limpieza facial completa destinado a limpiar el cutis con el objetivo de mejorar el aspecto de la piel, eliminando las impurezas e imperfecciones de la piel y aportando a su vez la hidratación y nutrición que necesita.

Complete facial cleansing designed to cleanse the skin with the aim of improving the appearance of the skin, eliminating impurities and skin imperfections and in turn providing the hydration and nutrition it needs.

**Precio: 45 min. 65 €**

## TRATAMIENTO FACIAL EXCESO DE GRASA

### FAT EXCESS

Purifica en profundidad, elimina progresivamente granitos e imperfecciones de la piel, impidiendo su aparición, mejora la transpiración y cicatrización, la piel recupera su uniformidad y luce más pura, limpia y sin brillos.

It purifies in depth, progressively removes skin acne and imperfections preventing its appearance, improving perspiration and cicatrization. The skin recovers its uniformity and it shines purer and cleaner.

**Precio: 45 min. 72 €**

## TRATAMIENTO FACIAL PIEL SENSIBLE

### SENSITIVE SKIN

Tratamiento facial para pieles frágiles o sensibles. La caricia de este tratamiento conseguirá una piel radiante, calmada y regenerada por los principios activos naturales

Facial treatment for fragile or sensitive skin. The caress of this treatment will achieve a radiant, calmed and regenerated skin by the natural active principles

**Precio: 45 min. 72 €**

## TRATAMIENTO FACIAL ANTIEDAD

### REVITALIZING

Tratamiento shock antiarrugas para pieles maduras, también se podrá aplicar como un tratamiento rehidratante, vitamínico y nutritivo. Efecto reafirmante para pieles flácidas. Con un profundo efecto regenerante, refrescante y tonificante. Aporta tonicidad, firmeza y nutrición a la dermis

Shock anti-wrinkle treatment for mature skin, it can also be applied as a re-hydrating, vitamin and nourishing treatment. Firming effect for sagging skin. With a deep regenerating, refreshing and invigorating effect. Provides tone, firmness and nutrition to the dermis

**Precio: 45 min. 72 €**

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### CORPORAL TREATMENTS

Agradecemos a nuestro cuerpo el esfuerzo de cada día con nuestros tratamientos de una forma eficaz y respetuosa nuestros tratamientos nos aportan una nutrición en profundidad para crear un tacto sedoso en la piel, favoreciendo la relajación de nuestra musculatura tensionada por el estrés diario.

We would express our gratitude to our body because of the daily effort with our treatments in an effective and respectful way. It provides our skin with a deep nutrition turning out a silky skin touch and favouring the muscular relief.



## **TRATAMIENTO CORPORAL: DERMATITIS/PIELES SENSIBLES**

### ALTERED SKIN

Tratamiento corporal específico para limpiar, calmar, hidratar y aportar protección a la piel, ideal para pieles sensibles, muy alteradas o reactivas.

Corporal treatment specific to clean, calm, moisturize and skin protection. It is ideal for sensitive, altered or reactive skins.

**Precio: 45 min. 72 €**

## **TRATAMIENTO CORPORAL: REDUCTOR**

### FAT EXCESS

Trabajando en el origen de la formación de las irregularidades de la piel (piel de naranja, celulitis, etc.) Este tratamiento es un potente activo anticelulítico y reafirmante.

It acts in the origin of irregularities within the skin (orange-peel skin, cellulite, etc.). This treatment is a powerful anti-cellulite and firming agent.

**Precio: 45 min. 72 €**

## **TRATAMIENTO CORPORAL: HIDRATACIÓN**

### REVITALIZING

Tratamiento que calma tu mente, da calor a tu organismo, nutre tu piel y todos los tejidos. Ideal para problemas de sequedad en la piel y el pelo, la descamación, la artrosis, nerviosismo, estreñimiento, insomnio. Rejuvenece los tejidos y aumenta las defensas de la piel de forma natural.

This treatment calms your mind, heats your organism, and nourishes your skin and all tissues. It is ideal for skin and hair problems related to dryness, peeling, arthrosis, nervousness, constipation and insomnia. It rejuvenates the tissues and increases the defences of the skin in a natural way.

**Precio: 45 min. 72 €**

**BIENESTAR LÚDICO**

LUDIC WELLNESS

## MASAJES

### MASSAGES

#### CORPORAL RELAJANTE: RELAJACIÓN

##### RELAXING BODY MASSAGE

Masaje ideal para desconectar los cinco sentidos liberar tensiones y sentirte increíblemente bien.

This massage is perfect to break away in a full sensory experience releasing stress.

**Precio: 45 min. 53 €**



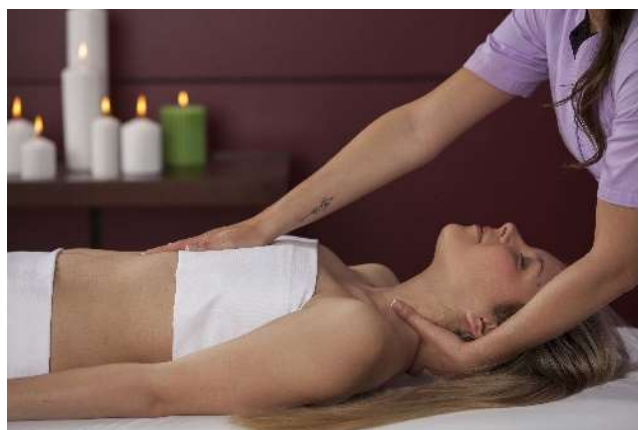
#### PSICOSOMÁTICO: ANTIESTRÉS

##### PSICOSOMATIC

Masaje completo de cabeza a pies que busca liberar el estrés, relajar la mente y que tu cuerpo vuelva a un estado ideal de bienestar.

Complete massage from the head to the feet which seeks to release stress, mind relaxation and makes your body feel the total wellness sensation.

**Precio: 50 min. 77 €**



## MASAJES AYURVEDA: MEDICINA TRADICIONAL INDIA

Masajes con una cosmética natural formulada con precisión según la sabiduría milenaria del Ayurveda, la medicina tradicional India.

Massages with a natural cosmetic formulated with precision according to Ayurveda millenary wisdom, the traditional Indian medicine.

### MASAJE DE PIES – PADDA ABHYANGA

FEET MASSAGE - PADDA ABHYANGA

Masaje de pies basado en el Ayurveda, el cual dice que el masaje podal protege contra la enfermedad ya que contiene los puntos reflejos de todo el cuerpo. Siente el placer de un masaje en los pies, reduce la fatiga, la sequedad, la rigidez y la insensibilidad. Muy útil en casos de insomnio y estrés.

According to Ayurveda, foot massage protects from diseases, as in them we find the reflex points of all the organs and parts of the body. It is also beneficial for cracks on the sole of the feet, varicose veins and very useful in case of insomnia (after a massage you will sleep pleasantly).

**Precio: 25 min. 39 €**





## MASAJE DE PIERNAS Y PIES- PADANI ABHYANGA

LEGS AND FEET MASSAGE - PADANI ABHYANGA

El masaje ayurvédico de pies y piernas favorece y estimula la circulación sanguínea y mejora el retorno venoso. Alivia la sensación de dolor y de pesadez. Reduce las tensiones y revitaliza, además tiene un efecto positivo en todo el cuerpo.

It is an ayurvedic foot and leg massage that helps and stimulates the blood flow and improve the venous return. It relieves the heavy feeling in legs, reduces fatigue and tones the muscles. It also lubricates the joints, reducing in this way joint pain.

**Precio: 25 min. 39 €**



## MASAJE DE ESPALDA – KAI ABHYANGA

BACK MASSAGE – KATI ABHYANGA

Un masaje ayurvédico de espalda estimula la producción de endorfinas, dopamina y serotonina que nos hace sentir mejor. El masaje Kati abhyanga libera de las tensiones y mejora el estado de ánimo. Este masaje alivia la rigidez y el dolor de espalda, así como la tensión muscular y mejora la movilidad de esta parte tan importante de nuestro cuerpo.

It is an ayurvedic back massage that relieves stiffness, backache and muscular tension. It improves mobility and reduces the risk of injury. The Kati Abhyanga massage releases tensions and improves mood.

**Precio: 25 min. 39 €**



## MASAJE CRANEOFACIAL O CHAMPI

### CRANIOFACIAL MASSAGE – CHAMPI

Técnica milenaria de relajación, que centra su masaje en los hombros, parte superior de los brazos, cuello y cabeza. Son múltiples sus beneficios a nivel físico, mental y emocional. Ideal para tratamiento de la ansiedad, cefaleas, estrés.

The head is the core of the nervous system and this massage is focused on it. It combines soft movements, digital pressure and subtle stretches with the most pleasant aromas of nature. It is ideal for stress, anxiety, headaches, etc.

**Precio: 25 min. 39 €**



**RITUALES**

RITUALS

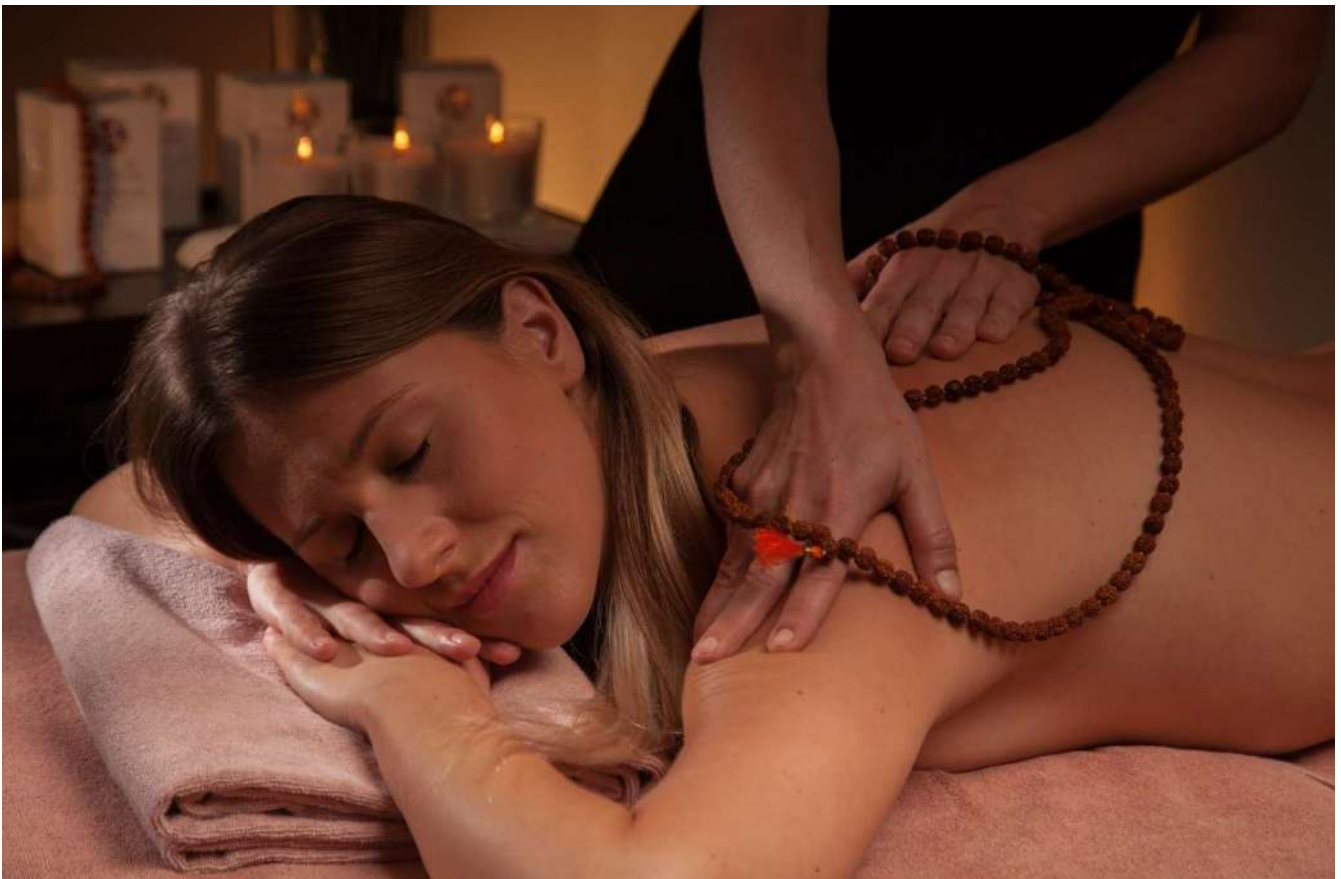
## RITUAL AYURVEDA: KERALA

### AYURVEDA RITUAL

Este complejo y completo masaje tiene su origen en el Sur de la India, en la zona de Kerala. Según el Ayurveda, la medicina tradicional India, los puntos marma son puntos del cuerpo en los que se cruzan estructuras vitales como nervios, músculos, tendones, ligamentos, huesos y articulaciones. En este masaje se estimulan los marmas, aportando una gran sensación de bienestar y relajación. Cuando estimulamos estos puntos se pueden producir efectos beneficiosos sobre una región concreta del cuerpo y/o la mente, teniendo incidencia sobre el sistema circulatorio, linfático, energético, emocional y muscular, ayudando a eliminar la fatiga, el cansancio y la tensión, aportando equilibrio y mejorando la salud general. Es un masaje muy agradable y relajante, una auténtica y completa experiencia que reporta innumerables beneficios tanto en el cuerpo como en la mente.

This complete and complex massage has its origins in the South of India, in the Kerala Region. According to Ayurveda, the traditional Indian medicine, marma points are points in the body where vital structures are crossed, like nerves, muscles, tendons, ligaments, bones and joints. In this massage marmas are stimulated contributing to reach a great wellness and relaxing sensation. When we stimulate those points, we get beneficial effects over the body and mind, highlighting over circulatory, lymphatic, energetic, emotional and muscular system. It helps to remove fatigue, tiredness and tension and it provides balance and improve the health. It is a pleasant and relaxing, a unique and complete experience that brings innumerable benefits in the mind and body.

**Precio: 75 min. 108 €**



## RITUAL PIEDRAS VOLCÁNICAS

### VOLCANIC STONES RITUAL

El masaje con piedras calientes o terapia geotermal combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras volcánicas calientes, para facilitar que fluya la energía vital y aliviar así trastornos físicos y emocionales.

Las piedras volcánicas son un excelente conductor de calor durante largos periodos de tiempo que hace que la piedra transmita ese calor de forma más saludable y beneficioso para el cuerpo y relajarse para crear equilibrio y armonía.

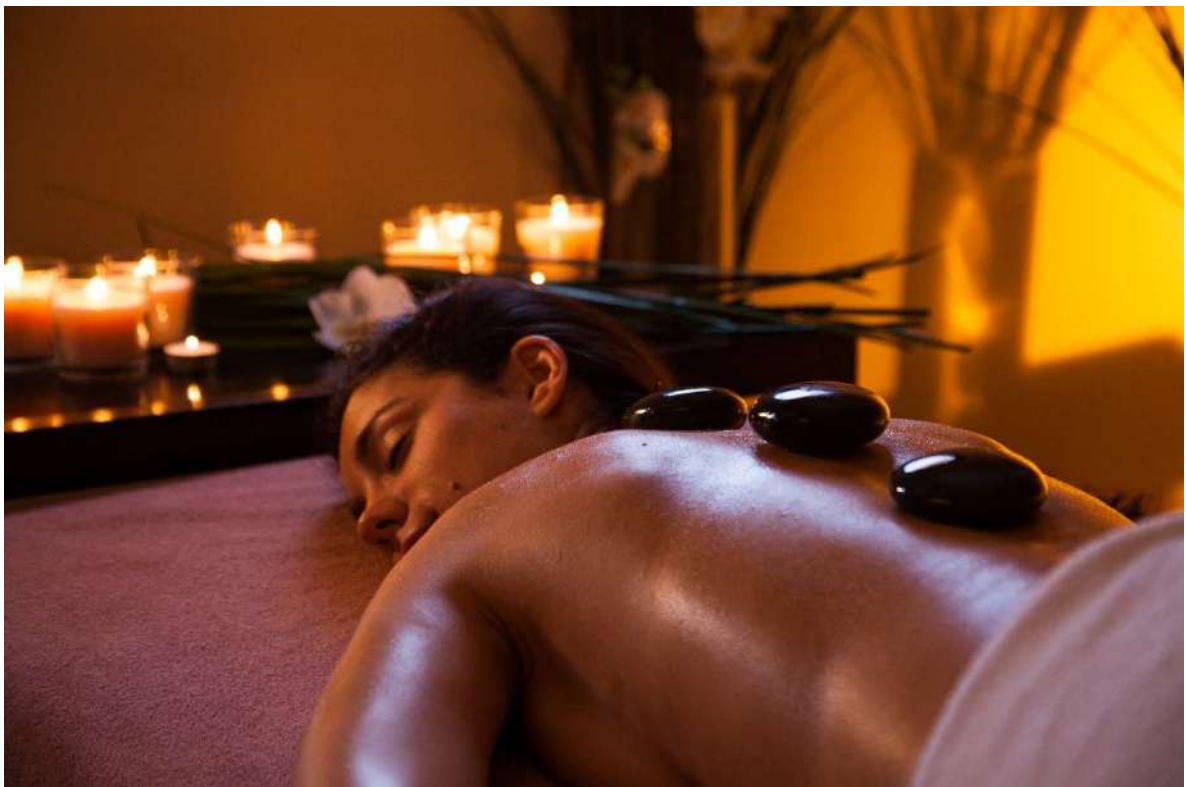
Siente sus beneficios para la salud. Indicado para el estrés, tensión nerviosa, rigidez o dolor muscular, insomnio, fatiga... por la transferencia de calor suaviza y quiebra el tejido graso, estimula el metabolismo y el cuerpo experimenta sensaciones cálidas que combinándolas con el masaje estimula la circulación sanguínea y linfática por lo que reduce la hinchazón y se acaba con una sensación de bienestar única que en general favorece un aspecto saludable.

This massage with hot stones or geothermal therapy combines the therapeutic traditional massage with the hot volcanic stones application over the skin to facilitate the energy flow and relieve physical and emotional disorders.

Volcanic stones are an excellent heat conductive during long time periods. It helps the stone to transmit that heat in the most healthy and beneficial way for the body so you can reach relaxation and create balance and harmony.

Feel its benefits for the health. Recommended for stress, nervous tension, stiffness or muscular pain, insomnia, fatigue... Because of the heat transfer, it softens and breaks the fatty tissue, it stimulates metabolism and the body experiences warm sensations combined with a massage that helps to stimulate lymphatic and blood circulation. This massage will come to an end with a unique wellness sensation.

**Precio: 75 min. 108 €**



## RITUAL CHOCOLATE

### CHOCOLATE RITUAL

Descubre el más dulce y adictivo de nuestros rituales, el de la felicidad completa: nuestro masaje de chocolate. Hidratante y vigorizante en su acción sobre la piel y todo un ritual al incluir la degustación de distintas clases de chocolates que te reanimarán y reconfortarán tanto el cuerpo como la mente. Sentir el sabor del chocolate derritiéndose en la boca además de notar su efecto sobre la piel hará que tu cerebro produzca endorfinas, las que dan sensación de bienestar al cuerpo, estimulan la alegría y la felicidad. Un placer para los cinco sentidos.

Discover the sweetest and most addictive ritual, the ritual of the absolute happiness: our chocolate massage. It is moisturizing and invigorating in its action over the skin and with different kinds of chocolate tasting. It will perk up and cheer up your body and mind. Chocolate stimulates joy and happiness, a pleasure for all the five senses.

**Precio: 75 min. 108 €**





## ARMONÍA ORIENTAL

### ORIENTAL HARMONY

Este ritual se remonta a los tiempos de la dinastía MING, cuando únicamente era aplicada al emperador y su familia. Realizado con esferas ying/yang, nos llega a nosotros como fruto del interés occidental por la salud, la relajación y el bienestar. es una técnica de relajación para mejorar nuestro estado emocional y nuestro bienestar liberándonos del estrés. Es la unión armónica del sonido de las esferas, los aceites y el relajante masaje, la que nos transporta a un estado de bienestar y relajación únicos.

This ritual dates back to Ming dynasty, it was an exclusively ritual for the emperor and his family. It is made with ying/yang spheres with benefits for health, relaxation and wellness. We use relaxation techniques to improve our emotional condition and our wellness at the same time we release stress. This ritual is the harmonious combination of the spheres sounds, the essential oils and the relaxing massage. You will be transported to a unique wellness and relaxation condition.

**Precio: 45 min. 77 €**





## INTEGRAL SECRETOS DEL AGUA DE LA CABEZA A LOS PIES

WELL-ROUNDED RITUAL FROM THE HEAD TO THE FEET

Ritual completo que utiliza una combinación perfecta de masajes en cuerpo completo para relajar tensiones y que te ayuda a lucir descansado y feliz. Un ritual integral que va desde la cabeza a los pies. Comenzamos con un suave masaje de cabeza que activa la circulación y educe tensiones, realizamos un completo masaje corporal con esencial para culminar con el placer de un masaje de pies para que salgas flotando.

Complete ritual with the perfect combination in the whole body to relieve stress and that makes you shine relaxed and happy. A well-rounded ritual from the head to the feet. We start with a head treatment that stimulates circulation and relieves tensions; we make a complete corporal massage with essences to culminate the ritual with a feet massage so you can float on the clouds.

**Precio: 75 min. 108 €**



## SIENTE THALASIA

### FEELS THALASIA RITUAL

Ritual basado en los hammam turcos, un masaje realizado bajo una lluvia de agua de mar caliente que combina además una suave exfoliación con sal del Mar menor y un masaje bajo una nube de espuma que envuelve todo el cuerpo, finalizamos con una agradable hidratación con aceite naturales.

Inspirarás el olor del agua de mar, sentirás sobre tu cuerpo la espuma y espirarás relajado con todo tu cuerpo de nuevo en armonía y relajado.

This ritual is based in Turkish Hammams, a massage made under rainy warm water from Mediterranean Sea. It combines an exfoliation with Salt from Mar Menor and a massage under a foam cloud wrapping the whole body. This massage ends with a pleasant oil moisturizing.

You will breathe the sea breeze; you will feel over your body the sea foam and you will breathe out in a relaxed way with your whole body in harmony and peaceful.

**Precio: 45 min. 66 €**





Thalasia

Avda. del Puerto, 327-329

30740, San pedro del Pinatar. Murcia

Tfno.: 968187708

[www.thalasia.com](http://www.thalasia.com)